



# UNGI ASHIHARA

10. maj kl. 19:00 til  
12. maj kl. 15:00

Sjov og hyggelig træningslejr  
for 15-22 årige i Ashihara Danmark

## Pakkeliste:

- ✓ Liggeunderlag
- ✓ Sovepose
- ✓ Dogi og kampudstyr
- ✓ Løbesko
- ✓ Tøj til under dogi
- ✓ Toiletsager og evt. medicin

## Sted:

Tjelecenteret  
Tjelevej 9, Ørum, 8830 Tjele

## Spørgsmål?

Kontakt Mikkel pr.  
mail: [mikkelnrg@hotmail.com](mailto:mikkelnrg@hotmail.com)

## Pris:

450 kr.

Inkl. forplejning lørdag og søndag

- Husk at spise hjemmefra fredag

## Tilmelding på...

[viborgkampsport.nemtilmeld.dk/71](http://viborgkampsport.nemtilmeld.dk/71)

Senest tilmelding d. 26. april

